

Hola, amig@s,

Os voy a contar mi historia con esta enfermedad, que para mí era una total desconocida.

El día 14 de mayo del 2018, me desperté con un fuerte dolor de cabeza. Era tan intenso que sabía que algo no iba bien. Le pedí a mi esposa que llamara a Urgencias. Allí le dijeron que, probablemente, tenía migrañas y que lo mejor sería que acudiera al centro de salud. Ese día no pude levantarme de la cama, todo me daba vueltas, como si estuviera en una noria a 200 km/h. No podía abrir los ojos y vomitaba mucho.

Esa noche llamé a la clínica privada para que me enviaran un médico a casa. La doctora llegó, me revisó y me dijo que no sabía qué podía tener. Pensaba que debería estar relacionado con la cervical y que, si seguía así, fuera al hospital. Yo nunca perdí la coordinación ni el habla, que son de los síntomas de ictus más conocidos.

A la mañana siguiente me seguí encontrando mal, así que fui al hospital. El doctor me volvió a hacer los exámenes de rutina y me dijo que me tomara analgésicos. Lo hice, pero mejoraba poco. Esperé un día más y, al cuarto día del primer síntoma, fui al hospital privado. El doctor me dijo que lo que me pasaba era raro, así que decidió hacerme un TAC. A los pocos minutos, el doctor y mi actual neuróloga, la Dra. Escribano, me dieron el resultado de la prueba. Tuve un gran infarto cerebral en el cerebelo. Tuve suerte, mucha gente muere por infartos de menor dimensión.

Estuve 15 días sin poder moverme de la cama y con otros exámenes. Pasé dos meses en esa situación hasta que dieron con el origen del infarto. El problema era una obstrucción en la arteria PICA, a dos milímetros de funciones motoras, como la de respirar. **TUVE MUCHÍSIMA SUERTE.** Me operaron y todo salió genial. Ahora tengo una vida normal con restricciones alimenticias, haciendo deporte y controlando mucho el estrés.

Por ello, en Rhy nos hemos sumado a dar visibilidad a esta enfermedad. Es muy importante estar informados y, al menor síntoma, ir al médico e insistir. Actuar rápido puede salvar tu vida o algún familiar.

Nuestra causa es informar, dar a conocer cómo actuar frente a los síntomas y disminuir los riesgos de padecer un ictus. Por esa razón, hemos agrupado en nuestra web información que pienso que es de gran valor y que podría ayudar a salvar la vida de alguien.

Un abrazo,

Frank Machado